

平成30年度
 青少年体験活動奨励制度
体験活動記録ブック
 ジュニア版（中学生）



	中学校	第	学年
名 前			

氏 名

～これまでの活動例～

社会体験（ボランティア）	運動・文化・学習体験	自然体験
<ul style="list-style-type: none"> ・読み書きを教える ・幼稚園や保育園でボランティア ・駅前で花壇作り ・地域での清掃活動 ・学校の校内清掃 ・共同募金 ・チャリティイベントの手伝い ・リサイクル活動（古紙回収） ・地域の防犯パトロール ・地域の防災活動の補助（少年消防団） 	<ul style="list-style-type: none"> ・筋力トレーニング ・武道・ダンスやバレエ ・球技・陸上競技・新体操 ・器械運動（鉄棒など） ・水泳 ・スキーやスケート ・カーデニング ・油絵 ・書道 ・演劇 ・ピアノ ・美術鑑賞 ・パソコンやそろばん ・歴史の学習・英検や漢検 ・読書 ・英会話 ・部活動（地元のスポーツクラブ） ・家事全般（料理、洗濯、掃除、家族の世話など） 	<ul style="list-style-type: none"> ・花や植物の観察調査 ・農作物の生産活動 ・学校での飼育活動 ・野生動物の世話 ・闘牛の世話 ・昆虫の観察 ・植樹への参加 ・地層の観察調査 ・海辺のごみ拾いなどの環境保全活動 ・自然を舞台にした遊び（ハイキングや登山） ・海釣り ・自然と触れ合う旅行（家族、子ども会）

各種活動の時間

社会体験（ボランティア）	運動・文化・学習体験	自然体験
週1時間程度×10回 または 隔週で2時間程度×5回	週30分程度×10回 または 隔週で1時間程度×5回	4時間程度×2回 または 7時間程度×1回

活動にあたって

- ・修学旅行や全校遠足など学校行事は認められません。（部活動は除く）
- ・活動の時間は積み重ねも認めます。（例：週1時間の活動を、1日20分の活動を3日続けて合計で1時間）
- ・アドバイザーが決まらない場合には、本部へご連絡ください。

連絡先：
 一般社団法人教育支援人材認証協会 青少年体験活動奨励制度ワーキンググループ
 〒184-8501 東京都小金井市貫井北町4-1-1 東京学芸大学 小森研究室
 TEL&FAX: 042-329-7620
 HP: <http://japan-youth-award.net>

1. ① わたしがする**社会体験（ボランティア）**は

です。

第1週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第2週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第3週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第4週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第5週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

② 活動の内容を書いてみよう

第6週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第7週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第8週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第9週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第10週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

①週の活動時間は、複数回の活動の合計でもOKです。 ②活動の種類は変わってもOKです。

2. ① わたしがする**運動・文化・学習体験**は

です。

第1週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第2週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第3週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第4週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第5週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

② 活動の内容を書いてみよう

第6週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第7週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第8週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第9週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第10週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

①週の活動時間は、複数回の活動の合計でもOKです。 ②活動の種類は変わってもOKです。

3. ① わたしがする**自然体験**は

です。

② 活動の内容を書いてみよう

第1週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

第2週： 月 日 ~ 月 日
活動の回数： 回・合計の活動時間： 分

やってみての感想

体験活動のまとめ（やったことを思い出して書いてみよう）

たのしかったこと・うれしかったこと

むずかしかったこと

次はどんなチャレンジをしてみたいですか

アドバイザーより

アドバイザー名

印鑑またはサイン